



LE CANOË KAYAK

Un sport, plusieurs disciplines

Le Canoë Kayak, c'est plus de **70 000 licenciés en France** qui pratiquent de nombreuses disciplines : **le slalom, la course en ligne, la descente, le kayak polo, le freestyle...**

Seul ou à plusieurs, en kayak ou en canoë, en loisir ou en compétition, les possibilités sont infinies !

Le saviez-vous ?

Le Canoë Kayak est représenté aux Jeux Olympique depuis 1936.



INSCRIPTION AU CLUB

CONDITIONS D'ADHÉSION

- Etre âgé d'au moins 8 ans
- Savoir nager
- Fournir un certificat médical
- Fournir une autorisation parentale (mineurs)
- S'acquitter de la cotisation annuelle

ENTRAINEMENTS

Les jeudis

A 19h30 à la Piscine du Lac - Montargis

Les samedis

Le matin ou l'après-midi en extérieur : sur le lac ou en sortie (Loing, Loire, rivières du Morvan et bien d'autres !)

Les entrainements sont encadrés par des moniteurs diplômés.

RENSEIGNEMENTS

Téléphone : 06-66-28-51-30

Mail : canoekayakmontargis@gmail.com



CLUB DE CANOË KAYAK MONTARGIS

CANOË KAYAK MONTARGIS VAL DE LOING



**Kayak Polo - Pratique en eaux vives
(descentes de rivières) - Randonnées
kayak de mer**

LOISIR & COMPÉTITION





LES ACTIVITÉS DU CLUB

KAYAK POLO

C'est un sport collectif où 2 équipes de 5 joueurs, s'affrontent avec un ballon sur un plan d'eau rectangulaire.

L'équipe gagnante est celle qui a inscrit le plus grand nombre de buts !

En loisir ou en compétition, le CKMVL s'entraîne et joue chaque semaine à la piscine du Lac de Montargis !

DESCENTE DE RIVIÈRES

En balade ou en descente sportive, le kayak vous permettra de découvrir les rivières de France.

Dans le Gâtinais, nous nous baladons régulièrement sur le Loing, l'Ouanne ou encore la Cléry.

A 1h30 de route, les rivières du Morvan, le Chaux et la Cure, nous donnent quelques **sensations fortes** !

Envie de challenge ? Nous explorons aussi les rivières des Alpes, du Jura ou des Pyrénées !



DESCENTES TOURISTIQUES

Nous vous proposons des **parcours découvertes** sur le Loing, la Loire, l'Ouanne, la Cléry...

Durée : de 2h à la journée

SUR RÉSERVATION au 06-66-28-51-30

KAYAK DE MER

Chaque année, le CKMVL partage des moments conviviaux autour du kayak.

Avec le **kayak de mer**, le dépaysement est total.

