

Activité Physique Adaptée ouvert à tous les + 65 ans

**Vous souhaitez pratiquer de l'activité physique
tout en passant un moment convivial ?**



*Découvrez le Motomed,
avec une visite virtuelle à vélo
du lieu de votre choix*



L'EHPAD La Cerisaie vous propose gratuitement :

- Des ateliers d'activité physique
- 2 séances par semaine, pour une durée de 3 semaines

Avec une équipe pluridisciplinaire dynamique

Pour vous inscrire ou pour toute information complémentaire :



02 38 95 94 89

Merci de laisser un message sur le répondeur téléphonique
avec vos coordonnées, pour pouvoir vous recontacter.



direction.epa@ch-montargis.fr

« Activité accessible
sur prescription
médicale de votre
médecin traitant »

*Nous contacter
si vous n'avez pas
de médecin traitant*